التوجيه الصحي والبرامج الصحية | برنامج توعوي صحي

برنامج شهر اكتوبر للتوعيه بسرطان الثدي

المحافظة: **بيشة** · المدرسة: **مدرسة الابتدائية الخامسة عشرة والمتوسطة السابعة** · تاريخ النشر: **26 ربيع الآخر 1448هـ** (7 أكتوبر 2026م)



شهر أكتوبر هو شهر التوعية بسرطان الثدي، ويهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر، والتعريف بعوامل الخطورة وطرق المحافظة على صحة الثدي، بما يسهم في رفع الوعي الصحي وتشجيع الفحص المبكر وطلب الاستشارة الطبية عند ملاحظة أي تغيرات غير معتادة

الوصف

يأتي شهر أكتوبر من كل عام ليكون شهرًا عالميًا للتوعية بسرطان الثدي، حيث تُنفذ خلاله برامج وفعاليات توعوية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي بسرطان الثدي، والتعريف بأهمية الوقاية والكشف المبكر، والتأكيد على أهمية متابعة الصحة العامة واتباع العادات الصحية السليمة.

وتتضمن فعاليات التوعية تقديم معلومات مبسطة عن عوامل الخطورة، وأهمية مراجعة المختصين عند ملاحظة أي تغيرات غير معتادة، إلى جانب نشر الرسائل الصحية والتوعوية بين الطالبات ومنسوبات المدرسة وأولياء الأمور، بما يسهم في تعزيز الثقافة الصحية ونشر مفهوم

الأهداف

رفع مستوى الوعي الصحي بسرطان الثدي وطرق الوقاية منه.
* التعريف بأهمية الكشف المبكر ودوره في اكتشاف التغيرات الصحية في مراحل مبكرة.
* تعزيز الثقافة الصحية لدى الطالبات ومنسوبات المدرسة وأولياء الأمور.
* التوعية بالعادات الصحية التي تساعد على المحافظة على الصحة العامة.
* التعريف بعوامل الخطورة المرتبطة بسرطان الثدي بصورة مبسطة.
* تشجيع أفراد المجتمع على الاهتمام بصحتهم ومراجعة المختصين عند ملاحظة أي تغيرات غير معتادة.
* تصحيح المفاهيم والمعتقدات الخاطئة المرتبطة بسرطان الثدي.
* دعم نشر الرسائل التوعوية وتعزيز المسؤولية المجتمعية تجاه الصحة والوقاية

النتائج والأثر

* ارتفاع مستوى الوعي الصحي لدى الفئة المستهدفة بسرطان الثدي وطرق الوقاية منه.
* تعزيز المعرفة بأهمية الكشف المبكر والمتابعة الصحية.
* زيادة الاهتمام بالصحة العامة واتباع السلوكيات الصحية السليمة.
* تصحيح بعض المفاهيم الخاطئة حول سرطان الثدي.
* تعزيز ثقافة الوقاية والمسؤولية الصحية داخل المجتمع المدرسي.
* تشجيع المستفيدات على الاهتمام بصحتهن ومراجعة المختصين عند الحاجة.
* إيصال الرسائل التوعوية لأكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع المدرسي وأولياء الأمور

تفاصيل المشاركة

البوابة	التوجيه الصحي والبرامج الصحية
نوع المشاركة	برنامج توعوي صحي
النطاق	مدرسة
المحافظة	بيشة
المدرسة	مدرسة الابتدائية الخامسة عشرة والمتوسطة السابعة
الفئة المستهدفة	* منسوبات المدرسة من معلمات وإداريات. * أولياء الأمور. * طالبات المرحلة المتوسطة، بما يتناسب مع أعمارهن ومستوى الوعي الصحي لديهن. * المجتمع المدرسي بشكل عام. * المجتمع المحلي؛ بهدف نشر الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر
تاريخ التنفيذ	26 جمادى الأولى 1447هـ (17 نوفمبر 2025م)
العام	2026

صور المشاركة









روابط

الفيديو: https://drive.google.com/drive/folders/1DGlYAHhBhCJQOqmfq1m0WPW_gjtG80QE

رابط خارجي: https://youtu.be/o2sIi40gxYQ?si=_vIDGMr0w0UuGhqw

صاحب المشاركة

أ. عزيزة محمد عبدالله القرني

مدير النظام · طالبة دكتوراه في الإدارة والإشراف التربوي · مدرسة الابتدائية الخامسة عشرة والمتوسطة السابعة · بيشة

مصممة برامج ومبادرات ومنصات تعليمية وصحية، تهتم بتوظيف الابتكار والتحول الرقمي في تطوير الممارسات التربوية والصحية، وتعزيز تبادل الخبرات والتجارب المتميزة في الميدان التعليمي.

المشاركة على المنصة:
https://tajmauna.com/portals/health/%D8%A8%D8%B1%D9%86%D8%A7%D9%85%D8%AC-%D8%B4%D9%87%D8%B1-%D8%A7%D9%83%D8%AA%D9%88%D8%A8%D8%B1-%D9%84%D9%84%D8%AA%D9%88%D8%B9%D9%8A%D9%87-%D8%A8%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%AB%D8%AF%D9%8A